

LÉČEBNÁ PROCEDURA	JD	PA	MO	CL	LP	IN	Min.	Cena pult	Cena a.s.
INHALACE PŘÍRODNÍ MINERÁLNÍ VODY									
Inhalace individuální	M	•	•(1)	•(1)			15	200	100
UHLIČITÉ KOUPELE									
Přírodní uhlíčitá koupel	V, T/2 ⁺	•	•	•			15+15 ⁽²⁾	650	550
Přírodní uhlíčitá koupel s přísadou rašeliny	V, T/2 ⁺	•					20+15 ⁽²⁾	750	635
Přírodní uhlíčitá koupel s přísadou humátů	V, T/2 ⁺	•					15+15 ⁽²⁾	715	605
Přírodní uhlíčitá koupel s přísadou solfatanu	V, T/2 ⁺	•	•				20+15 ⁽²⁾	750	635
Přírodní uhlíčitá koupel ve zlaté vaně pro dva	*, T/2 ⁺	•					15+25 ⁽³⁾	1 650	1 400
REHABILITACE									
Rehabilitační cvičení (LT skup.)	M	•	•	•	•	•	30	225	190
Rehabilitační cvičení v bazénu (LT skup.)	M	•	•	•	•	•	30	225	190
HYDROTHERAPIE									
Perličková koupel	M	•	•	•	•	•	15+15 ⁽²⁾	510	430
Perličková koupel s přísadou	V	•	•	•	•	•	15+15 ⁽²⁾	560	480
Humátová koupel	V	•	•	•	•	•	15+15 ⁽²⁾	640	540
Jodo-bromová koupel	*	•	•	•	•	•	15+15 ⁽²⁾	740	640
Solfatanová koupel	V, T/2	•					20+15 ⁽²⁾	750	635
Wellness koupele dle nabídky	*	•	•				15+15 ⁽²⁾	790	670
Vířivá koupel celotělová	V	•					15+15 ⁽²⁾	490	410
Vířivá koupel horních/dolních končetin	M	•	•	•	•	•	15	340	260
Střídavá končetinová koupel	V	•	•	•	•	•	15	485	410
Střídavá nožní (šlapací) koupel	M	•	•	•			10	340	260
Skotský střík	M	•					10	385	325
MASÁŽE									
Masáž klasická (částečná)	M	•	•	•	•	•	15	480	405
Masáž klasická (částečná)	V	•	•	•	•	•	30	810	685
Masáž éterickým olejem	M	•	•	•	•	•	15	510	430
Masáž éterickým olejem	V	•	•	•	•	•	30	835	710
Masáž podvodní (automatická)	V	•	•	•	•	•	15+15 ⁽²⁾	550	450
Hydromasážní koupel s barevnou terapií	*	•					15+15 ⁽²⁾	715	605
Dry Jet (masáž přístrojová)	M	•	•	•			20	385	325
Wellness masáže dle nabídky	*	•	•	•	•	•	30	930	790
TERMOTERAPIE									
Rašelinový obklad (1 místo)	M, T/2 ⁺	•	•	•	•	•	15	280	235
Rašelinový obklad (2 místa – záda,...)	V, T/2 ⁺	•	•	•	•	•	15	440	395
Parafinový obklad (1 místo)	M, T/2 ⁺	•	•	•	•	•	20	280	235
Parafinový obklad (2 místa – záda/ruce,...)	V, T/2 ⁺	•	•	•	•	•	20	440	395
Parafinový vonný obklad zad	*	•					15	480	435
Obklad zad ze včelího vosku	*	•					15	620	525
KINEZITERAPIE – SKUPINOVÁ									
Vzduchoplavba NOVINKA	M					•	30	280	220
Nordic walking	M		•			•	45	280	220
Plavání v bazénu pod dohledem	M		•				30	105	90
OSTATNÍ TERAPIE									
Solux	M		•	•		•	15	215	180
Oxygenoterapie	M		•	•		•	30	300	150
Oxygenoterapie	V		•	•		•	60	450	225
Aromaterapie	M		•				30	160	80
BAZÉN / SAUNA									
Bazén			•				60	110	90
Sauna			•				60	215	180

VYSVĚTLIVKY

cena pult – platí pro neubytované hosty

cena a.s. – zvýhodněné ceny platí pro hosty ubytované v zařízeních Lázně Luhačovice, a.s.

Bez předpisu lékaře můžete absolvovat **max. 2x týdně** procedury s frekvenčním omezením označené **T/2**. Procedury označené **T/2⁺** se pro maximální počet 2x týdně počítají ve skupině při jejich kombinaci (tj. např. 1x přírodní uhlíčitá koupel a 1x přírodní uhlíčitá koupel s přísadou rašeliny).

JD/PA/MO procedury poskytované v lázeňském hotelu **Jurkovičův dům/Palace/Morava**; CL/LP/IN procedury poskytované v **Centrálních lázních/Lázeňské poliklinice/Inhalatoriu**; (1) plus kloktání před inhalací; (2) 15 min. suchý zábal po koupeli; (3) 25 min. odpočinek po koupeli; V velká procedura; M malá procedura; * pouze za přímou úhradu (nepatří do velkých procedur); LT skup. léčebný tělocvik skupinový (dechová gymnastika, vertebrogenní syndrom nebo SM systém).

Na zvýhodněné ceny procedury nelze uplatnit žádnou další slevu. Změna cen je vyhrazena.

INFORMACE K PROCEDURÁM

Naši lékaři doporučují podle intenzity zátěže na organismus absolvovat **denně max. 1 velkou proceduru, 2 malé procedury a 1 inhalaci / 1 oxygenoterapii**.

V případě pochybností o vhodnosti procedury, kontraindikacích apod., doporučujeme konzultaci s lékařem.

Za změnu již načasované procedury zaplatíte poplatek 100 Kč.

PITNÁ KÚRA

Pro svůj terapeutický účinek je pitná kúra ordinována především u onemocnění zažívacího ústrojí, cukrovky a příznivě ovlivňuje také vaše dýchací cesty.

Víte, že má svá pravidla?

- pitnou kúru provádějte **nalačno**
- ideální doba pro pití minerální vody je ráno mezi 6. a 8. hodinou (**před snídaní**) a odpoledne mezi 16. a 18. hodinou (**před večeří**)
- **doporučená denní dávka je 400 – 500 ml** léčivé vody (200 – 250 ml ráno a stejné množství odpoledne)
- pohárek vody se **pije pomalu** (2 – 3 minuty)
- před pitím dalšího pohárku se **doporučuje pauza** 10 minut
- při pití je vhodná **pomalá procházka**

Vyzkoušejte léčivou sílu zdejších jedinečných přírodních vod a **ochutnejte volně přístupné prameny** Vincentka, Ottovka, Nový Jubilejní, Dr. Štastného nebo Aloiska.

INHALACE PRO ZDRAVÍ

Objevte sílu inhalace přírodními léčivými vodami. **Posílí vaši imunitu, uvolní dýchací cesty a navodí pocit klidu.**

Pro prevenci doporučujeme alespoň 5 inhalací.

Vyzkoušejte jejich blahodárné účinky a uvolněte dýchací cesty.

LUHAČOVICKÁ VZDUCHOPLAVBA

NOVINKA

Tradiční luhačovická procedura v moderním pojetí, cvičení probíhá venku (květen – říjen) ve Slunečních lázních.